

歩荷トレーニング IN 荒地山

2025. 7. 13 (日)

＜参加メンバー＞ 18人（男性 10人、女性 8人）

＜天 候＞ 快晴

＜ コースタイム ＞

- 8:30 芦屋川
- 9:00 高座滝
- 10:00 鷹尾山
- 11:30 荒地山（昼食）
- 12:20 風吹岩
- 13:00 金鳥山
- 13:30 保久良神社（歩荷解除・解散）

＜ 山 行 の 概 要 ＞

夏山登山セミナー実技の2回目として歩荷トレーニングを荒地山にて行った。熱中症を警戒する暑さの中ではあったが、全員で無事にトレーニングを終えることができた。

急登、岩場と進み、ザックの重さにバランスを崩しそうになりながらも、時折吹き抜ける心地よい風と、大阪湾から淡路島まで見渡せる眩しい景色に背中を押され、荒地山を目指した。「みんな、水、水、飲めよ！」との声かけのお陰もあり、熱中症も回避できた。次週、芦屋・地獄谷での3回目のトレーニングにて、セミナー実技を終える。(H.K)



1. 暑さに向かって出発



2. 高座の滝でしばしの涼



3. 既に汗だく。息を整え山中へ



4. 木陰に助けられ、進む



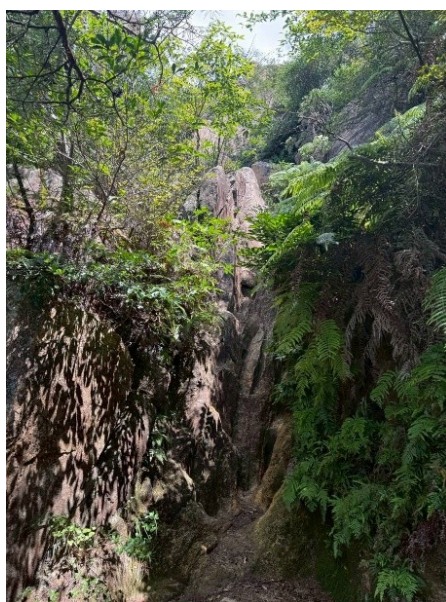
5. いよいよ、岩場。



6. 背中には大阪湾



7. きつくても、重くても、笑顔



8. 歩荷でなければ登りたい！
岩梯子



9. 荒地山の木陰で昼食



10. 集合写真 みんな笑顔



11. 土が挟まれ、慎重に下る



12. 僕がみんなを守るよ！



1 3. 金鳥山休憩所から
淡路島を望む



1 4. 保久良神社は
茅ノ輪くぐりの準備